



## Instrucciones Postoperatorias del Hospital

Child's name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

### Lo que debe esperar en las próximas horas.

Después del procedimiento, su hijo/a va a responder como si estuviera enfermo/a. Tendrá dolor de garganta, a veces con tos. Estará un poco desorientado/a debido a los medicamentos suministrados durante cirugía. A menudo lloran. Un poco de fiebre, náusea y vómitos, malestar en los dientes, y el sangrado en la nariz son normal. Pueden tener dolor o estar adormecidos. La mayoría de los niños están cansados después y requieren descansar.

### Lo que hicimos por su hijo/a hoy (solamente los con marca aplican):

<input type="checkbox"/> Examen	<input type="checkbox"/> Rellenos
<input type="checkbox"/> Rayos-x	<input type="checkbox"/> Coronas
<input type="checkbox"/> Limpieza	<input type="checkbox"/> Limpieza de la raíz del diente de leche
<input type="checkbox"/> Fluoruro	<input type="checkbox"/> Extracción(es)
<input type="checkbox"/> Sellantes	<input type="checkbox"/> Mantenedor(es) de espacio

### Lo que usted puede hacer:

1. **La dieta:** Empieza tranquilamente. Es posible que no tendrá hambre para las próximas 24 horas. Dentro de las próximas horas y durante el día, utilice mucho los líquidos como agua, jugo, y caldos/sopas. Después de unas horas, arroz, sopas, galletas livianas, o tostadas está bien. Comida más pesada, como la carne, podría aumentar el riesgo de vómitos. Mañana su hijo/a puede comer normalmente. Si hicimos coronas o extracciones, comida suave por algunos días es una buena idea.
2. **Náusea/Vómitos:** Náusea y vómitos después de anestesia general es normal. Si es repetitivo y duran varias horas, por favor contáctenos.
3. **Dolor o incomodidad:** Su hijo/a va a tener un poco dolor. Ya suministramos medicamentos para el dolor vía intravenosa. En casa puede usar Ibuprofeno (Motrin o Advil) y/o Acetaminofen (Tylenol) para los niños para el dolor. Dolor por 7-10 días es normal. Siga como se indica en la medicina y puede usar los dos juntos si es necesario. Normalmente, sólo el Ibuprofeno es suficiente si lo usa regularmente.
4. **Fiebre:** Es normal que su hijo/a tenga fiebre después de anestesia general. Sin embargo, si su hijo/a tiene fiebre más de 101° y no puede bajarla con Acetaminofen o Ibuprofeno, busque atención **inmediatamente**.



5. **Cepillando los dientes:** Prevención de los problemas es lo más importante. Empezar hoy mismo usando un cepillo de dientes e hilo dental todos los días. Es normal tener enrojecimiento alrededor de las coronas o rellenos. Puede cambiar al color gris o blanco. Como cualquier otra corte de cirugía, hay que mantenerlo limpio para prevenir la infección. Con un cepillo suave, limpiar la comida y la placa de la línea de las encías en movimiento circular en cada diente tres veces al día. Sin limpieza adecuada, rápidamente las encías se vuelven moradas e hinchadas.
6. **Actividad:** ¡NO LO ENVÍE A LA ESCUELA MAÑANA! El día después está bien. Es posible que su hijo/a quiera dormir mucho durante las próximas 24 horas. Esto es normal. No permite a su hijo/a jugar activamente sin supervisión para las próximas 24-48 horas. Los medicamentos usados durante la cirugía van a afectar el juicio de su hijo/a. Seleccione con sabiduría la elección de las actividades. Algunas actividades que debe evitar serían: natación, videojuegos, bicicleta (o cualquier cosa con ruedas), escalar, etc.
7. **La cita de revisa:** Una cita para chequear la mordida de su hijo/a es necesario después del tratamiento en el hospital. También podemos dar más consejos o recomendaciones si su hijo/a necesita algún otro cuidado o atención. La Coordinadora del Hospital le va a llamar mañana para hacer esta cita. También puede llamar a (920) 965-0831 para hacer la cita.
8. **Información de contacto:** Si tiene dudas o preguntas de cualquier cosa durante el período de recuperación, puede contactar al dentista (información abajo). También, puede llamar a la oficina de OHP al (920) 965-0831, para sacar una cita de revisa más pronto.
9. **Emergencia:** Si usted cree que su hijo/a tenga una emergencia, busque ayuda en una sala de emergencia.

Estamos agradecidos para haber podido ayudar a su hijo/a. Esperamos que hemos ayudado hacer un cambio en la manera en la que percibe la salud dental. ¡Por favor, continúe trabajando en el cuidado en casa y una dieta adecuada para ayudar a su hijo mantenerse sano!

*El Equipo de OHP*

Dentista: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_